***РЕКОМЕНДАЦИИ***

***ПО******ВОСПИТАНИЮ******ГИПЕРАКТИВНЫХ******ДЕТЕЙ***

*При взаимодействии с гиперактивными детьми родители испытывают много трудностей. Одни жестоко борются с непослушанием, другие опускают руки, а третьи, слыша постоянные упреки, начинают обвинять ребенка в том, что он именно такой и впадают в депрессию.*

*Во всех этих случаях родители не способны выработать последовательную и оптимальную линию поведения.*

*Уверенность родителей в том, что другие не отвергают их ребенка, поможет им самим принять его.*

*Если педагоги будут встречать родителей ребенка позитивной информацией, на смену напряженному состоянию придет чувство радости и гордости за своего малыша.*

*Психологи рекомендуют метод «карточек–переписки», которые заключаются в обмене между педагогом и родителями заранее подготовленными карточками, на которых в позитивной форме подается информация о ребенке.*

***СОВЕТЫ******РОДИТЕЛЯМ***

*Обеспечить постоянство и единство требований к гиперактивному ребенку.*

*Чаще хвалить за успехи и обращаться к ребенку по имени. Указания должны быть краткими и конкретными. Планировать с ребенком деятельность, дальнейшие действия. Соблюдать дома четкий режим дня.*

*Чаще использовать телесный контакт, упражнения на релаксацию.*

*Не сравнивать ребенка с окружающими. Избегать состязаний и каких-либо видов работы, учитывающих скорость.*

*Следует быть последовательными в воспитании: не запрещать без всяких причин того, что разрешали раньше. Стараться делать ребенку меньше замечаний.*

*Не унижать ребенка, наказывая его. Помочь найти дело по душе, где бы он мог проявить свои способности и не чувствовать себя ущемленным.*